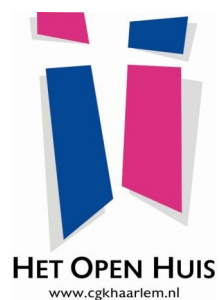


## **Buddy worden?**

Ben je na het lezen van deze folder enthousiast geworden? Meld je dan aan als buddy bij de coördinator van het project.

Je ontvangt dan een aanmeldingsformulier en wordt uitgenodigd voor een gesprek met de coördinator. In dit gesprek wordt kennisgemaakt, informatie gegeven en worden wederzijdse verwachtingen uitgewisseld.

Na het gesprek is er enkele dagen tijd voor bezinning en het nemen van een beslissing.



## **Aanmelden?**

Neem contact op met  
**Arian Vuijk- Sturm**

**Coördinator pastoraat en buddyproject**

**Telefoon: 06 398 937 41**

**email : [pastoraat@hetopenhuiscgkhaarlem.nl](mailto:pastoraat@hetopenhuiscgkhaarlem.nl)**

## ***Buddyproject van Het Open Huis***



***Buddy worden,  
iets voor u/jou?***

## Het buddyproject

Het Open Huis is een zendingsgemeente in de wijk Schalkwijk in Haarlem. Het bijzondere van deze gemeente is, dat zij een afspiegeling is van de wijk. Dat betekent dat zij multicultureel is en relatief veel leden heeft met psychosociale en/of maatschappelijke problemen.

*Mensen met psychosociale problemen* zijn geneigd zich te isoleren of alleen oppervlakkige relaties aan te gaan, waardoor ze zich, ondanks dat ze opgenomen zijn in de gemeente, vaak eenzaam voelen. Voor deze mensen zou een buddy, die langere tijd met hen optrekt, een uitkomst zijn; iemand die hen stimuleert om zich onder de mensen te begeven en contacten aan te gaan, zodat hij/zij op de langere duur wat meer zelfvertrouwen krijgt.

*Leden met een andere culturele achtergrond* hebben vaak meer moeite om thuis te raken in de gemeente door taalproblemen, omgangsvormen en een andere sfeer dan in het thuisland. Wanneer bij leden van deze groep daarnaast ook sprake is van psychosociale en/of financieel-administratieve problemen, kan een buddy goede diensten bewijzen.

### De plaats van de buddy

De buddy komt niet in plaats van, maar is *een aanvulling op* de pastorale zorg vanuit de gemeente en bestaande hulpverlening van instanties.

Als buddy bied je extra steun en vooral vriendschap. Je fungeert als klankbord; iemand bij wie men zijn/haar verhaal kwijt kan.

### Wat vragen wij van jou als buddy?

- Je hebt de energie en het geduld om een vertrouwensband met iemand op te bouwen
- Je staat open voor de belevingswereld van de ander.
- Je kunt luisteren, hebt inlevingsvermogen en kunt anderen bemoedigen.
- Je bent stabiel. Je kunt zorgvuldig omgaan met eigen en andermans grenzen en emoties.
- Je bent bereid initiatief te nemen
- Je hebt (enige) ervaring met mensen met psychische/psychosociale problemen.
- Je hebt incasseringsvermogen.

### Wat verwachten wij van jou ?

- Je stelt wekelijks/tweewekelijks 2 á 3 uur beschikbaar om tijd door te brengen met degene voor wie je buddy bent.
- Je bent bereid om je minimaal zes maanden aan dit project te binden.
- Je neemt initiatief om het contact te onderhouden en activiteiten te ondernemen. Te denken valt aan koffiedrinken, wandelen, winkelen, meegaan naar de inloop van Het Open Huis of naar een bepaald loket.
- Je komt je afspraken na en gaat zorgvuldig te werk.

### Wat hebben wij jou te bieden ?

- Buddytraining
- Professionele begeleiding
- Evaluatiemomenten samen met andere buddy's

Enthousiast?  
Meld je aan!!!  
Enthousiast?!  
Meld je aan !!!